

Мечтайте о счастливой жизни, занимаетесь спортом и учебой, любите и цените своих близких, тогда скажите раз и навсегда твёрдое «Нет!» вредным привычкам

ЗАПОМНИТЕ!

За незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, а также за их потребление предусмотрена **уголовная и административная ответственность.**

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- **БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА – 5 ЛЕТ**
- **С ЦЕЛЮ СБЫТА – 15 ЛЕТ**
- **В ГРУППЕ ЛИЦ – 20 ЛЕТ**
- **НЕЗАКОННОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ – 12 ЛЕТ**
- **ПОВЛЕКШЕЕ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА – 25 ЛЕТ**

ТРАФАРЕТЧИКИ – ЗВЕНО В ЦЕПИ НАРКОПРЕСТУПЛЕНИЙ

«Трафаретчики» - лица, которые работают на интернет-магазине по сбыту психотропных веществ. Чаще в ночное время суток при помощи трафарета и аэрозольного баллончика наносят надписи на стенах зданий, остановках и т.п. На надписях, как правило, указывается аккаунт интернет-магазина по продаже наркотиков либо предложений о работе на наркомагазин.

Действие «трафаретчиков» квалифицируется как **умышленное уничтожение либо повреждение чужого имущества** (статья 11.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП)). Санкция статьи предусматривает наложение штрафа **в размере до 30 базовых величин.** Ответственность наступает **с 16 лет.**

В некоторых случаях их действия квалифицируются как **осквернение сооружений и порча имущества** (статья 341 Уголовного кодекса Республики Беларусь), предусматривающая наказание в виде лишения свободы на срок **до 3 лет.** Ответственность наступает **с 14 лет.**

ЖИЗНЬ
без наркотиков

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Разговор помогает!

Мы здесь для вас!

Никакая проблема не является слишком большой или слишком маленькой.

Звонок бесплатный и анонимный!



8 801 100 16 11

24/7



8 801 201 55 55

8.00-20.00



POMOGUT.BY

КОГДА ВАМ ПЛОХО И НИКТО ИЗ БЛИЗКИХ НЕ МОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ, НАБЕРИТЕ НОМЕР

170 и...

ВЫ НАЙДЕТЕ ВНИМАТЕЛЬНОГО СОБЕСЕДНИКА, КОТОРЫЙ ВЫСЛУШАЕТ И ПОМОЖЕТ ВАМ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ

СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ Г. ГРОДНО

SKYPE: HELP170

E-MAIL: HELP170@MAIL.RU

ГОРОДСКОЙ НОМЕР: 170

**Центр дружественный подросткам и молодежи «Позитив»
ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно»
г. Гродно, ул. Доватора, 23
«Телефон доверия» психолога 8 (0152) 55 88 06**



**Отдел образования
Берестовицкого райисполкома
Государственное учреждение образования
«Средняя школа аг. Пограничный»**



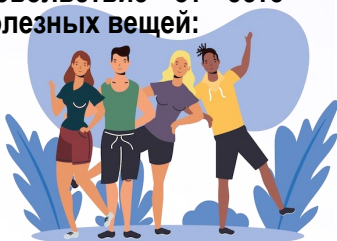
**МОЛОДОСТЬ
АКТИВНОСТЬ
ЗДОРОВЬЕ**



Жизнь предлагает нам много интересного и позитивного, зачем тратить её напрасно!

Научись получать удовольствие от естественных, позитивных и полезных вещей:

- спорт;
- путешествия;
- любовь;
- общение с семьей;
- дружба;
- учеба, работа и др.



Помни!

Только здоровый человек готов осуществлять самые смелые, прекрасные замыслы

Здоровый образ жизни должен стать стилем, культурой, традицией!

Доступные средства поддержания и укрепления здоровья, продления жизни:

**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

СПОРТ — укрепляет здоровье, развивает силу воли, снимает стресс, делает красивым тело, учит ответственности, вселяет уверенность в себе, позволяет идти вперед!



Хотите море эмоций, холодок в крови и чувство полёта?

Прыжок с парашютом — мощный выброс адреналина. Кто из нас не мечтал о полной свободе, кто не летал во сне и не хотел просыпаться, желая жить в этом чудесном сне? Нынче, эта мечта достижима и реальна, как никогда ранее!



Воркаут — молодежное спортивное направление, которое позволяет тренироваться в любом месте, используя даже подручные предметы. Учит уверенности в себе, умению преодолевать любые сложности.

Черлидинг — помогает избавиться от подростковых и детских комплексов, развить лидерские качества и научиться работать в команде, найти новых друзей и расширить круг общения, приобрести спортивную форму.



Скалолазание — формирует выносливость, помогает преодолеть страх, неуверенность в своих силах, научиться доверять. Когда ты преодолеваешь тот маршрут, который очень долго не мог пролезть — это маленькая, но очень приятная победа. Хоть ты и не покорил Эверест, но ты для себя победитель! И это самое главное.

Сплав на байдарках, тайбэ, плавание, йога и многое другое.

Будь сегодня более сильной версией тебя вчерашнего!



**НАША ЖИЗНЬ, КАК ДОРОГА,
МНОГО ВСТРЕЧ НА ПУТИ.
НЕ ПРОЩАЯ ОШИБОК,
ЖИЗНЬ КАК ПТИЦА ЛЕТИТ.
НАДО СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР,
САМ ДОРОГУ НАЙДИ.
ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ МОЛОД,
ВЫБОР ЖДЁТ ВПЕРЕДИ!**

Каждый из нас хочет быть стройным, здоровым и вести активный образ жизни. Верно? А что мы для этого делаем?

Секрет здорового образа жизни — небольшие, почти незаметные изменения:

стакан воды утром, завтракайте, читайте состав своих любимых продуктов, больше физической активности, высыпайтесь, оптимистичный взгляд на жизнь — вот секреты, которые вам необходимы.

Улыбайтесь, любите себя и других и всегда смотрите на светлую сторону происходящего!

Маленькие шаги ведут к большому результату!

