

**Мечтайте о счастливой жизни, занимаетесь спортом и учебой, любите и цените своих близких, тогда скажите раз и навсегда твёрдое «Нет!» вредным привычкам**

## **ЗАПОМНИТЕ!**

За незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, а также за их потребление предусмотрена **уголовная и административная ответственность.**

### **УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

- **БЕЗ ЦЕЛИ СБЫТА – 5 ЛЕТ**
- **С ЦЕЛЮ СБЫТА – 15 ЛЕТ**
- **В ГРУППЕ ЛИЦ – 20 ЛЕТ**
- **НЕЗАКОННОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ – 12 ЛЕТ**
- **ПОВЛЕКШЕЕ СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА – 25 ЛЕТ**

### **ТРАФАРЕТЧИКИ – ЗВЕНО В ЦЕПИ НАРКОПРЕСТУПЛЕНИЙ**

«Трафаретчики» - лица, которые работают на интернет-магазине по сбыту психотропных веществ. Чаще в ночное время суток при помощи трафарета и аэрозольного баллончика наносят надписи на стенах зданий, остановках и т.п. На надписях, как правило, указывается аккаунт интернет-магазина по продаже наркотиков либо предложений о работе на наркомагазин.

Действие «трафаретчиков» квалифицируется как **умышленное уничтожение либо повреждение чужого имущества** (статья 11.3 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП)). Санкция статьи предусматривает наложение штрафа **в размере до 30 базовых величин.** Ответственность наступает **с 16 лет.**

В некоторых случаях их действия квалифицируются как **осквернение сооружений и порча имущества** (статья 341 Уголовного кодекса Республики Беларусь), предусматривающая наказание в виде лишения свободы на срок **до 3 лет.** Ответственность наступает **с 14 лет.**

**ЖИЗНЬ**  
без наркотиков

## **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Разговор помогает!**

**Мы здесь для вас!**

**Никакая проблема не является слишком большой или слишком маленькой.**

**Звонок бесплатный и анонимный!**



**8 801 100 16 11**

**24/7**



**8 801 201 55 55**

**8.00-20.00**



**POMOGUT.BY**

**КОГДА ВАМ ПЛОХО И НИКТО ИЗ БЛИЗКИХ НЕ МОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ, НАБЕРИТЕ НОМЕР**

**170** и...

**ВЫ НАЙДЕТЕ ВНИМАТЕЛЬНОГО СОБЕСЕДНИКА, КОТОРЫЙ ВЫСЛУШАЕТ И ПОМОЖЕТ ВАМ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ**

**СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ Г. ГРОДНО**

**SKYPE: HELP170**

**E-MAIL: HELP170@MAIL.RU**

**ГОРОДСКОЙ НОМЕР: 170**

**Центр дружественный подросткам и молодежи «Позитив»  
ГУЗ «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно»  
г. Гродно, ул. Доватора, 23  
«Телефон доверия» психолога 8 (0152) 55 88 06**



**Отдел образования  
Берестовицкого райисполкома  
Государственное учреждение образования  
«Средняя школа аг. Пограничный»**



**МОЛОДОСТЬ  
АКТИВНОСТЬ  
ЗДОРОВЬЕ**



**Жизнь предлагает нам много интересного и позитивного, зачем тратить её напрасно!**

Научись получать удовольствие от естественных, позитивных и полезных вещей:

- спорт;
- путешествия;
- любовь;
- общение с семьей;
- дружба;
- учеба, работа и др.



**Помни!**

**Только здоровый человек готов осуществлять самые смелые, прекрасные замыслы**

**Здоровый образ жизни должен стать стилем, культурой, традицией!**

Доступные средства поддержания и укрепления здоровья, продления жизни:

**ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  
ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

**СПОРТ** — укрепляет здоровье, развивает силу воли, снимает стресс, делает красивым тело, учит ответственности, вселяет уверенность в себе, позволяет идти вперед!



**Хотите море эмоций, холодок в крови и чувство полёта?**

**Прыжок с парашютом** — мощный выброс адреналина. Кто из нас не мечтал о полной свободе, кто не летал во сне и не хотел просыпаться, желая жить в этом чудесном сне? Нынче, эта мечта достижима и реальна, как никогда ранее!



**Воркаут** — молодежное спортивное направление, которое позволяет тренироваться в любом месте, используя даже подручные предметы. Учит уверенности в себе, умению преодолевать любые сложности.

**Черлидинг** - помогает избавиться от подростковых и детских комплексов, развить лидерские качества и научиться работать в команде, найти новых друзей и расширить круг общения, приобрести спортивную форму.



**Скалолазание** - формирует выносливость, помогает преодолеть страх, неуверенность в своих силах, научиться доверять. Когда ты преодолеваешь тот маршрут, который очень долго не мог пролезть - это маленькая, но очень приятная победа. Хоть ты и не покорил Эверест, но ты для себя победитель! И это самое главное.

**Сплав на байдарках, тайбэ, плавание, йога и многое другое.**



**Будь сегодня более сильной версией тебя вчерашнего!**



**НАША ЖИЗНЬ, КАК ДОРОГА,  
МНОГО ВСТРЕЧ НА ПУТИ.  
НЕ ПРОЩАЯ ОШИБОК,  
ЖИЗНЬ КАК ПТИЦА ЛЕТИТ.  
НАДО СДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР,  
САМ ДОРОГУ НАЙДИ.  
ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ МОЛОД,  
ВЫБОР ЖДЁТ ВПЕРЕДИ!**

**Каждый из нас хочет быть стройным, здоровым и вести активный образ жизни. Верно? А что мы для этого делаем?**

**Секрет здорового образа жизни — небольшие, почти незаметные изменения:**

стакан воды утром,  
завтракайте,  
читайте состав своих любимых продуктов,  
больше физической активности,  
высыпайтесь,  
оптимистичный взгляд на жизнь — вот секреты, которые вам необходимы.

**Улыбайтесь, любите себя и других и всегда смотрите на светлую сторону происходящего!**

**Маленькие шаги ведут к большому результату!**

